

Ena mensa extraordinaria

An nossa mensa a Savognin, noua tgi nous cuschinagn per tot igls unfants (er per la meisa da mezde a Salouf), procuragn nous mintga de pigl bagnesser da 60 anfignen 90 scolaras e scolaras – dalla scoligna sur la scola primara anfignen tar la superioura. Nous cuschinagn per scolaras e scolaras tgi son betg eir a tgesa da mezde u tgi lessan passantar igl giantar ansemen cun lour ameias ed ameias. Davos nous schea en onn plagn novas experientschas culinaras. Nous lagn betg simplamaintg sarveir pasts. Nous lagn sviglier e promover igl plascheir da scuvrer novs gosts e stgaffeir en li noua tg'igls unfants amprovan gugent novas speisas.

Uscheia cultivagn nous er ena tradiziun culinara: tratgas scu malungs u plain in pigna pon betg mantger segl noss plan da menu, uscheia tgi chel bagn cultural resta veiv. Infurmaziuns interessantas sur dalla derivanza u preparaziun dallas victualias accumulognan igls giantars. Uscheia intermediainsa an moda simpla saveida sur digl noss nutrimaint, sainza tgi la pôssa da mezde vign disturbada – la mensa resta en li da recreaziun, noua tg'igls unfants gudognan nova forza pigl mintgade da scola.

Nossa ferma colliaziun regiunala sa mossa ainten la collaboraziun strètga cugls affars locals. Nous retiragn la nossa tgern directamaintg dalla mazlarea Peduzzi a Savognin, dantant tgi la verdura staschunala e las lanteglias dereivan digl bagn puril Christen a Vazerol. Igls ovs furnescha igl bagn puril Uffer da Cunter ed igl caschiel retirainsa directamaintg dalla Nossa Caschareia a Savognin. La qualitat ota digls products sa mossa per exaimpel ainten las nossas sosas da salata fatgas sezzas. Er la sosa da tomatas tgi nous purschagn agls unfants vign fatga da tomatas frestgas.

Antras la renunztga cunsciunta a substanzas additives artificialas savainsa porscher agls unfants en'alimentaziun sanga tgi promova la concentraziun. Chegl è en prancepi impurant tg'ans stat fitg a cor e tgi nous ademplign mintga de cun blera premura, gronda passiu e persvasiu profunda. Nous lagn sustigneir igls unfants optimalmuintg antras victualias naturalas, uscheia tg'els pon returnar rinforzos e plagn energieia all'instrucziun. Antras las veias da furniziun curtas garantign nous betg angal products frestgs, nous prestagn er ena contribuziun ecologica impurtanta, la quala nous relaschagn alla proxima generaziun.

Nous ans legragn gio fitg segl proxim onn da scola, cura tgi pudagn beneventar tot igls unfants ainten la nova mensa a Savognin e cuschinar per els cun cordialitad.



Amprue gist vusez da rasponder egna dallas nossas dumondas da quiz:

Quants liters latg ins dovra per 1 kilo caschiel?

- A) 5 liters
- B) 10 liters
- C) 1 liter
- D) 100 liters